

Jídelníček 38. týden

Přesnídávka

Oběd

Svačina

Pondělí 16. 9.	Chléb 1 Pomazánka z olejovek 4, 7 Ředkvičky Čaj s mlékem 7	Polévka zeleninová s bulgurem 3, 7, 9 Vepřový guláš 1 Těstoviny 1 Džus	Ovocný salát Chléb křehký 1, 3 Čaj šípkový
Úterý 17. 9.	Šlehaný tvaroh 7 Rohlík 1 Jablko Čaj ovocný	Polévka dýňová 3, 7, 9 Sekaná pečeně 1, 3, 7 Brambory Okurkový salát Sirup	Chléb lámankový 1, 11 Pomazánka vitamínová 7 Rajče Mléko 7 Čaj s citrónem
Středa 18. 9.	Bageta len - sezam 1, 11 Pomazánka sýrová s česnekem 3, 7 Paprika Caro cereální nápoj 1, 7	Polévka zeleninová s kapáním 1, 3, 7, 9 Krutí plátek na žampionech 1, 7 Rýže dušená Minerálka	Houska 1 Perla 7 Švestky Mléko 7 Čaj ovocný
Čtvrtek 19. 9.	Chléb podmáslový 1, 7 Pomazánka tvarohová s mrkví 7 Okurka salátová Káva mléčná 1, 7	Polévka drůbková s těstovinami 1, 3, 7, 9 Vepřová pečeně 1 Bramborové knedlíky 1, 3, 12 Špenát dušený 1, 3 Sirup	Chléb slunečnicový 1, 6, 11 Perla 7 Sýr plátkový 7 Jablko Mléko 7 Čaj s citrónem
Pátek 20. 9.	Bublanina ovocná 1, 3, 7 Pomeranč Kakao 7	Polévka kmínová s vejcem 1, 3, 7, 9 Čočka smetanová 1, 7 Chléb moskevský 1 Zelný salát Čaj	Rohlík karlovarský 1 Mléko ovocné 7

Pitný režim je zajištěn, děti mají ve třídách stále k dispozici dostatek tekutin.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena.